

آنچه در مورد آنفلوانزا باید بدانید

آیا می دانید چه افرادی بیشتر در معرض خطر ابتلا به آنفلوانزا هستند؟

در برخی افراد احتمال ابتلا به آنفلوانزای شدید بیشتر است. برای این افراد ایمن سازی سالیانه آنفلوانزا از اوایل فصل پاییز توصیه می شود.

گروه های پرخطر عبارتند از:

- زنان باردار • سالمندان (بالای ۶۵ سال) • کودکان (کمتر از ۵ سال) • مبتلایان به بیماری های قلبی، کلیوی، دیابت، آسم • بیماری های مزمن ریوی

رعایت بهداشت فردی (شستشوی درست دست ها، آداب تنفسی) از مهمترین روش های پیشگیری از انتشار بیماری آنفلوانزا در جامعه است.



دفتر آموزش و ارتقای سلامت، مرکز مدیریت بیماری های واگیر معاونت بهداشت / مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

behdasht.gov.ir

iec.behdasht.gov.ir